

Wohlfühlen ist unsere Kernphilosophie

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels

von 24. August bis 30. August
2026

**Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN**



**Thermalhotel
FONTANA**



**Kurzentrum
HOTEL TRIEST**



Mare / Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle.

Badeoase

Die **Thermalbadeoase** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Montag bis Samstag von **14.00 bis 20.00** Uhr,
Sonntag und Feiertag von **10.00 bis 20.00** Uhr
zur Verfügung.



Folgen Sie uns auf **Instagram & Facebook**
und bleiben Sie immer am neuesten Stand!



Instagram

www.instagram.com/mare_kurhotels



www.facebook.com/marekurhotels

Montag, 24. August

TIPP

07.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



12.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

13.00 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIST**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

19.30 Uhr

Spezialführung „Vom Radkersburger Weinmonopol zum Doppelbesitz“

📍 Zehnerhaus, Hauptplatz 10

Preis: € 16,50 p.P. (mit Gästebblatt € 13,50 p.P.)

Der eineinhalbstündige Rundgang findet seinen Ausklang bei einem Glas Wein, gewonnen aus der Bouvier Traube.

Dienstag, 25. August

09.00 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIST**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

13.00 bis 15.00 Uhr

Beauty-Highlights entdecken und -15% Sale auf Sonnenprodukte

Ob strahlende Nägel oder die perfekte Sommerpflege – entdecken Sie unsere Auswahl an Nagellacken sowie attraktive Angebote für Sonnenschutz, After-Sun-Produkte und pflegende Masken.

Lobby Thermalhotel FONTANA

17.30 bis 18.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

Mittwoch, 26. August

08.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

09.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



13.00 Uhr

**Einschulung ins Krafttraining
mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit Gästebblatt € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

16.00 Uhr

**Entspannungstraining in der Gruppe
mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

ab 17.00 Uhr

Modetrend by CHRISTA

Italienische Mode

Lobby Thermalhotel FONTANA

19.00 Uhr

Feldenkrais Gruppenstunde – Leichter
bewegen für mehr Lebensqualität;

📍 Parktherme

Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.

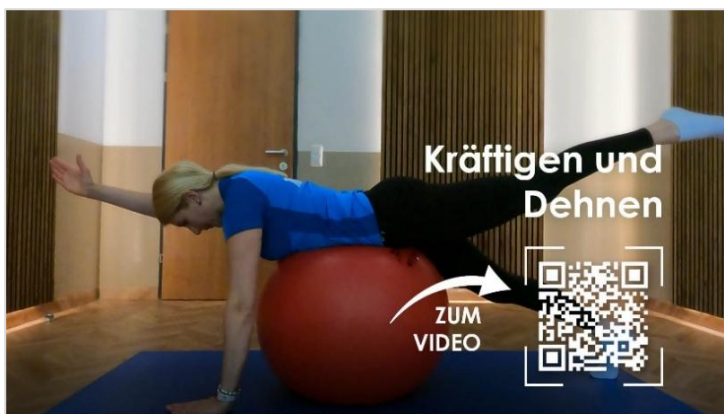
1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00.

20.15 Uhr

Sommerkino: Mamma Mia

📍 Frauenplatz 10; Eintritt frei!

„Ein Klassiker mit Meryl Streep, den man sich immer
wieder ansehen kann.“



Alle Sportvideos &
unseren Bewegungsfolder finden
Sie auf unserer Homepage.



Wohlfühlen in der Kosmetikabteilung des Thermalhotel Fontana

Unser Kosmetik-Team **Montag bis Donnerstag und Samstag von 8.00 bis 16.30 Uhr, Freitag von 9.30 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

Paraffin – Handpackung

Adieu zu trockenen und rissigen Händen!

Bei der Behandlung mit Paraffin wird durch Wärme und ätherische Inhaltsstoffe die Durchblutung der Haut angeregt. Dadurch wird diese schneller regeneriert und Sie erhalten wunderbar glatte und geschmeidige Hände.

- Feuchtigkeitsspendend
- Verbesserte Blutzirkulation
- Schmerzlindernd
- Linderung bei steifen Gelenken
- Verbessert Rheumatismus und Neurodermitis

Preis: € 20,-

Wohltuende Körperpackung

Pflege pur für Ihre Haut!

- Mit Shea- und/oder Ziegenbutter
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Beruhigt die Haut und macht sie samt weich

Preis: € 40,-



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar. Aktionen ausgenommen!

Unser Altstadthaus



DAS ALTSTADTHAUS ÖFFNUNGSZEITEN

ENOTECA MIT LADEN

MITTWOCH & DONNERSTAG
VON 12:00 - 19:00 UHR

After Work

Genusstagesmenü & Tagesteller
bis 14:30 Uhr
Verkostungen & feine Spezialitäten
ab 15:00 Uhr

FREITAG & SAMSTAG
VON 12:00 - 22:00 UHR

À LA CARTE RESTAURANT

Typisch Gradeser Küche!

FREITAG & SAMSTAG
VON 12:00 - 22:00 UHR



FRÜHSTÜCK GANZTÄGIG
WARME KÜCHE 12:00 - 21:00 UHR



Sommercocktail

CAMPARI TONIC SPRITZ

Campari | Tonic Water
frisch gepresster Zitronensaft
Soda

Preise sind Inklusivpreise in EURO.
Druckfehler vorbehalten. ak/juli_01

€ 5,90

Mare Kurhotels



Berghofer-Mühle

„Es klappert die Mühle am rauschenden Bach, klipp, klapp.“ Um welche Mühle handelt es sich wohl?

Natürlich um die historische Berghofer-Mühle, die direkt an ihrer Lebensader, der malerischen Raab liegt. Diese Mühle mit ihrem Charme zieht Besucher sofort in ihren Bann. Seit 1845 ist sie im Besitz der Familie Berghofer und wird bereits in der 6. Generation geführt. Die Mühle besteht aus einer Getreide- und Ölmühle.

Bei den Erlebnisführungen entdecken die Gäste die Vielfalt der Mühle, wo seit Generationen der Duft von frisch gemahlenem Mehl und frisch gepresstem steirischen Kürbiskernöl in der Luft liegt. Gäste erleben hier, wie Tradition und Innovation sich die Hand reichen und zu dem machen, was die Mühle heute ist.

Öffnungszeiten Mühlenladen:

Mo: 8.00-14.00 Uhr

Di-Fr: 8.00 Uhr-17.00 Uhr

Sa: 9.00 Uhr-12.00 Uhr

Sonntag-Feiertag geschlossen

Erlebnisführungen:

nach Terminvereinbarung

Dauer: ca. 45 min.

Preis: € 9,00 pro Person
(Führung und Verkostung)

Fahrzeit:

ca. 35-40 Minuten

📍 Bahnhofstraße 25, 8350 Fehring



Donnerstag, 27. August

08.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIENT**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der **Therapiereception!**

14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIENT**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

📍 Gästefinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit Gästefblatt € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!

19.00 Uhr

Vollmondwanderung Halbenrain

📍 **Fam. Maierhofer, Halbenrain 188**

„Die Vollmondwanderung ist eine einzigartige Gelegenheit, die Schönheit der Natur in einem ganz neuen Licht zu erleben!“

TIPP

20.00 Uhr:

Tanzabend mit „Heartbreakers“

im **Café & Bar FONTANA**



Freitag, 28. August

09.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

10.00 bis 14.30 Uhr

„Alles aus Holz“ - Ausstellung verschiedenster Holzartikel und Dekorationsgegenstände aus reiner Handarbeit mit Herrn Zenz

Lobby Thermalhotel FONTANA



BAUERNMARKT

WO	MARKTZEITEN
MARKTPLATZ KLÖCH	JEDEN FREITAG 16.00 – 18.00 UHR
VULKANMARKT BAD GLEICHENBERG	JEDEN FREITAG 14.00 – 18.00 UHR
BAUERNMARKT MURECK	JEDEN SAMSTAG 07.30 – 10.00 UHR

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit Gästebblatt € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

ab 18.00 Uhr

Flanieren & Radieren – „Water & Light“

📍 Altstadt Bad Radkersburg

„Diese einzigartige Sommerveranstaltung ist **ein Muss für Genießer, Musikliebhaber und Stadtflaneure**. Die Mischung aus südländischem Lebensgefühl, hochwertiger Gastronomie und regionalem Kulturangebot macht **Bad Radkersburg** zum perfekten Ausflugsziel für einen stimmungsvollen Abend.“

Flanieren & Radieren

19.00 Uhr

Vollmondwanderung Klöch

📍 Marktplatz 8493 Klöch

„Wir erkunden die Klöcher Wanderwege, kehren bei passender Gelegenheit ein und es gibt immer einen „vollmondgerechten“ Abschluss.“



von Freitag bis Montag

4 Tage Action in und um Bad Radkersburg beim 5. Ultratriathlon

Höhepunkte der Veranstaltung:

Teilnehmerpräsentation und Flaggenparade & WM
Eröffnung in der Parktherme Bad Radkersburg (Freitag,
28. August 2026 – 17 Uhr), Fanzonen auf der
Radstrecke und beim Sportstadion Bad Radkersburg
sowie Live- Musik am Sonntag- Nachmittag beim
Sportstadion Bad Radkersburg.



Samstag, 29. August

TIPP

14.00 Uhr

Ga Weint Gehn – Weinfest

📍 Klöschberg 120, 8493 Klösch

Eintritt: € 4,00

„Die Klöschberger Weinbauern laden zum 21.
Weinbergfest. Es erwarten Sie: die besten Weine der
Klöschberger WinzerInnen, Livemusik, Weisenbläser,
Gstanzlsänger und kulinarische Spezialitäten.“
Ab der Parktherme Bad Radkersburg gibt es Shuttle-
busse - diese sind nicht im Eintrittspreis inkludiert.
Ersatztermin bei Schlechtwetter: Sonntag, 30. August,
ab 11 Uhr.

14.00 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides

„Zur Aussichtswarte“ - KOSTENLOS

Ca. 35-40 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Die Guides verraten Ihnen Geheimtipps und führen Sie
zu idyllischen Plätzen und Aussichtspunkten mit Ein-
kehrschwung.

📍 Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**

Sonntag, 30. August

10.15 Uhr

Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Zotter Schokolade

Unendlich Schokolade naschen! Besuchen Sie Zotter und erleben Sie, wie Schokolade entsteht. Über 500 unterschiedliche Schokoladen erwarten Sie. Im Essbaren Tiergarten können Sie entspannen und in einem der ungewöhnlichsten Restaurants speisen.

Eine Expedition in die Welt der Schokolade Mo-Sa, 09.00-19.00 Uhr

(Sonn.- und Feiertag geschlossen)

Vom Konditor zum einzigartigen Visionär. Wunder geschehen auch in der Südoststeiermark. Vorausgesetzt man glaubt daran. Josef Zotter hat genau die Dinge gemacht, von denen er überzeugt war. Er hat Schokolade neu erfunden und sein Unternehmen ist heute ein Kompetenzzentrum für „Schokoholics“.

Essbarer Tiergarten & Öko-Essbar Mo-Sa, 09.00-19.00 Uhr

(Sonn.- und Feiertag geschlossen)

Hühner, Hasen, Esel, Enten, Ziegen - im 27 Hektar großen, kreativen Bio-Landwirtschaft von Josef Zotter in Bergl leben alte Nutztier-rassen artgerecht nebeneinander. Spaß und Action für die ganze Familie gibt es beim lustigen Bauerngolf, wo man einen Gummistiefel als Wurfgeschoss verwenden, auf den Wasserräder kräftig in die Pedale treten und Wasserfontänen in die Höhe schießen lassen kann.

Also ein Besuch würde sich sicher lohnen.



Bergl 56, 8333 Riegersburg

Reservierung dringend empfohlen!

