

# WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels

von 10. Februar bis 16. Februar 2025

Kurzentrum  
HOTEL TRIEST



Thermalhotel  
FONTANA



Landhaus  
VIER JAHRES-  
ZEITEN



**Mare** Kurhotels



## Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer

**Therapie-reception** von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

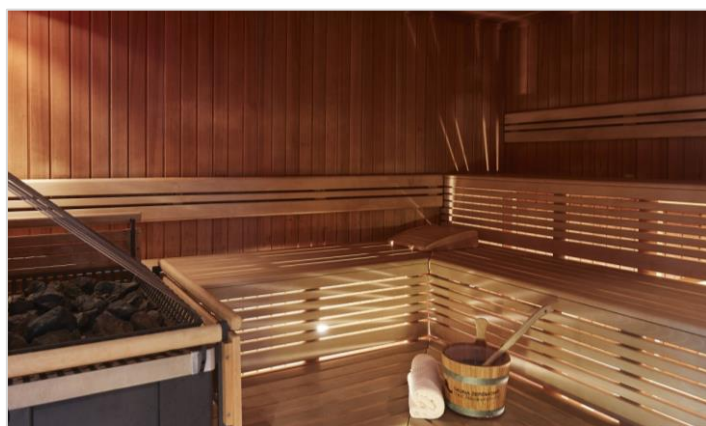
## Badelandschaft

Die steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



## Sauna-oase

Die **Sauna-oase** steht Ihnen **von Montag bis Freitag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.



Folgen Sie uns auf **Instagram & Facebook** und bleiben Sie immer am neuesten Stand!



Instagram

[www.instagram.com/mare\\_kurhotels](http://www.instagram.com/mare_kurhotels)



[www.facebook.com/marekurhotels](http://www.facebook.com/marekurhotels)

## Montag, 10. Februar

**10.30 bis 14.00 Uhr**

**Ausstellung: Verschiedenste Zirbenprodukte aus reiner Handarbeit!**

Zirbenprodukte, z.B. Polster, Duftwürfel, Dufferfrischer fürs Auto, Zirbenherzen, sowie Postkarten aus Holz, Schlüsselanhänger, Bildhalter, Spruchschilder uvm.

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

**11.30 Uhr**

**Einführung ins Krafftraining**

mit unseren Physiotherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**15.30 Uhr**

**Sprechstunde mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**



## Dienstag, 11. Februar

**11:00 Uhr**

**Einschulung ins Krafftraining mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!**

**14.30 Uhr**

**Sprechstunde mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**15.00 Uhr**

### **Quell des Lebens – Mineralwasserführung**

*Auf den Spuren von Mineral- und Thermalwasser. Beginnend mit der Geschichte des Mineralwassers Radkersburger Stadtquelle (Long Life) beim Brunnen im Stadtpark und im neugestalteten Raum „Quell des Lebens“ im Hotel JUFA. Danach Besuch des Quellenhauses der Thermalquelle. Entlang der Mur im UNESCO Biosphärenpark Unteres Murtal geht es zum Vita med der Parktherme. Beim Trinkbrunnen wird zum Abschluss die Radkersburger Stadtquelle verkostet.*

Treffpunkt: Gästeinfo am Hauptplatz

Preis p. P. € 10,00 / € 8,50 mit entdeckter.card

**19.00 Uhr**

### **Weinverkostung mit Weingut Mahorko im Café & Bar FONTANA**

*Während die Natur im warmen Abendlicht badet und langsam zur Ruhe kommt, nehmen sich Susanne und Helmut Zeit für ihre Gäste. Um bei einem Schluck Wein von ihrer Südsteiermark zu erzählen. Und vom schönsten Platz auf Erden, den sie Heimat nennen.*

**TIPP**



**19.00 Uhr**

### **Vollmondwanderung Halbenrain**

Treffpunkt: Dorfschenke Pölzl

Halbenrain 128

Die Vollmondwanderung ist eine einzigartige Gelegenheit, die Schönheit der Natur in einem ganz neuen Licht zu erleben!

## Mittwoch, 12. Februar

**08.30 Uhr**

### **Einführung ins Krafftraining**

mit unseren Physiotherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**10.00 bis 14.00 Uhr**

## **Schmuckdesing-Modern und Tracht**

Lobby **Thermalhotel Fontana**

*Fr. Pölzl präsentiert handgefertigten Schmuck, aber auch Trachtenröcke, Trachtentaschen und -schals. Lassen Sie sich überraschen!*

**TIPP**

**15.00 Uhr**

## **Führung Museum im alten Zeughaus** in der

Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich

**15.30 Uhr**

## **Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**16.00 Uhr**

## **Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**17.00 Uhr**

## **Steirer-Reis-Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof** in Pönten/Klöch (Eigenanreise)

Dauer: ca. 30 Minuten, Preis: € 5,50 pro Person

Nähere Infos und Anmeldung an der Hotelreception!



**19.00 Uhr**

## **Vollmondwanderung Klöch**

Treffpunkt: Marktplatz, 8493 Klöch

Die Vollmondwanderung ist eine einzigartige Gelegenheit, die Schönheit der Natur in einem ganz neuen Licht zu erleben!



# Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

## Der Valentinstag steht vor der Tür!



Schenken Sie sich selbst oder Ihrer Liebsten/Ihrem Liebsten zum Valentinstag eine entspannende **Überwassermassage Hydrojet** und erhalten Sie € 5,- Abzug auf den Preis lt. Preisliste.

Gültig im Zeitraum von 10.02.2025 bis 15.02.2025

€ 28,-  
anstatt 33,-

**Gratis  
Lackierung**  
Ersparnis € 5,-

Bei Buchung einer **Maniküre** in der Kosmetikabteilung des Thermalhotels Fontana schenken wir Ihnen die **Lackierung gratis** dazu!

Gültig im Zeitraum von 10.02.2025 bis 15.02.2025

Buchen Sie  
rechtzeitig Ihren  
Wohlfühltermin an  
der Therapierecep-  
tion oder in der Kos-  
metikabteilung!

Gönnen Sie sich ein  
**typgerechtes ABEND-MAKE-UP \***  
am Valentinstag!

zum Preis von € 18,-  
anstatt € 24,-

\*nur gültig am 14.02.2025

Mare Kurhotels



Preise sind Inklusivpreise in Euro. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.  
Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. 02/2025\_su/V1

Mare Kurhotels



## Februar-Aktion

auf WOW Hybrid Gel Polish

Die innovative Hightech Formel sorgt für brillante Farbergebnisse mit ultraglänzenden Spiegel-Reflexen und überzeugt durch eine schnelle Trocknung, eine intensive Deckkraft sowie eine streifenfreie und gleichmäßige Farbschicht.

HOCHWERTIGE  
NAGELLACKE VON LCN

Gefäß. 8 ML | Preis € 9,00

Aktionspreis

€ 7,00



# Café & Bar Fontana & Café Hotel Triest

## FASCHING

IM THERMALHOTEL FONTANA &  
HOTEL TRIEST

KRAPFEN ODER  
TAGESMEHLSPEISE  
UND KAFFEE

um  
€ 5,00

Mare Kurhotels



Preise sind Inklusivpreise in Euro. Allergene auf Anfrage. 16-01-2025\_lr\_V1

## NEGRONI

COCKTAIL DES MONATS

Campari  
Martini Rosso<sup>0</sup>  
Gin  
Soda

Mare Kurhotels



€ 7,00

Preise sind Inklusivpreise in Euro.  
Ausschank für GVA-Gäste ab 16.00 Uhr. 16-01-2025\_lr\_V1



# Geben für Leben

## Rette auch DU ein Leben!



### Werde Stammzellspenderin.

Pia (2) hat Leukämie und hofft, dass sich viele Menschen typisieren lassen!

Wenn DU zwischen 17 und 45 Jahre und gesund bist, dann lass Dich jetzt typisieren!

Dein Wangenabstrich kann **LEBEN** retten.

### Typisierungsaktion

**Wirtschaftskundliches Privatgymnasium Bad Gleichenberg**  
Kaiser-Franz-Josef-Straße 18  
8344 Bad Gleichenberg

**Dienstag, 11.02.2025, 14:00 - 18:00 Uhr**

Mit Kuchen- und Getränkebuffet der Firmlinge



Mit freundlicher Unterstützung von



Jede Typisierung kostet den Verein EUR 40.  
Freiwillige Spenden sind willkommen.  
IBAN: AT39 20 60 7001 0006 4898

Deine Spende ist steuerlich absetzbar!



**SCHENKE Hoffnung**

## Tipp für Freitag



#discofox  
#walzer  
#undvielesmehr



**Christa FARTEK**  
POP - SCHLAGER - COUNTRY

am **FREITAG**  
**14. FEBRUAR**  
ab 20.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

Valentinstags-  
**TANZABEND** THERMALHOTEL FONTANA CAFÉ & BAR



Thermalhotel Fontana\*\*\*\*s Alfred Merini-Allee 6 | 8490 Bad Radkersburg  
T +43 (0) 3476/41550 | info@hotelfontana.at | www.hotelfontana.at



# Donnerstag, 13. Februar

**09.00 Uhr**

## **Aktiv in den Morgen**

Treffpunkt **TRIEST**: Reception

Anmeldung an der Therapiereception!



**09.00 Uhr**

## **Entspannungstraining in der Gruppe**

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**15.00 Uhr**

## **Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!**

Treffpunkt: Gästefinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 6,00 / mit entdecker.card € 4,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!



**15.30 Uhr**

## **Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!**

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

Freitag, 14. Februar

Valentinstag

"Die besten und schönsten Dinge auf dieser Welt können nicht gesehen oder sogar gehört werden, sondern müssen mit dem Herzen gefühlt werden." – Helen Keller

Wir wünschen Ihnen einen schönen Valentinstag voller Liebe

**12.00 Uhr**

**Allgemeines Bewegungstraining - Wirbelsäule mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**13.00 bis 16.00 Uhr**

**Bauernmarkt am Hauptplatz**

Direktvermarkter aus der Region bieten ihre Produkte an



**15.00 Uhr**

**Führung Museum im alten Zeughaus** in der Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich

**20.00 Uhr:**

**Tanzabend mit „Christa Fartek“ im Café & Bar Fontana“**

**TIPP**

Christa  
**FARTEK**



# Samstag, 15. Februar

14.30 bis 15.30 Uhr

**Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!**

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.



# Sonntag, 16. Februar

10.15 Uhr

**Sonntagsmesse** in der Stadtpfarrkirche mit besonderer musikalischer Gestaltung

Bewegt auch zu Hause

## TOP 5 Beckenboden

Bewegt auch Zuhause



Einfach &  
überall

Alle Sportvideos &  
unseren Bewegungsfolder finden  
Sie auf unserer Homepage.





## GÖLLES - MANUFAKTUR FÜR EDLEN BRAND & FEINEN ESSIG

### **Riegersburg**

Blicken Sie hinter die Kulissen der Manufaktur Gölles, die seit über 30 Jahren edle Brände und feine Essige am Fuße der Riegersburg erzeugt. Auf der Erlebnistour erfahren Sie mehr über die Entstehung des Betriebes, die Menschen dahinter, den Umgang mit den wertvollen Ressourcen und die Wertschöpfung der Produkte.

### **Edle Brände und Essige nach steirischer Art**

In der Manufaktur von Alois Gölles werden seit über 30 Jahren edle Brände und feine Essige am Fuße der legendären Riegersburg erzeugt. Bereits Ende der 1950er Jahre wurde von Alois Gölles Senior der Grundstein für die heutige Manufaktur in Stang bei Riegersburg gelegt. Angefangen hat alles mit einer kleinen gemischten Landwirtschaft. Als einer der ersten in der Südoststeiermark begann er mit der Kultivierung von Apfelbäumen.

Früh erkannte man auch das Potenzial von Vollreifen Früchten. War es früher noch üblich das makellose Obst zu essen und die Reste zu brennen, schlug man bei Familie Gölles einen gänzlich anderen Weg ein. Nur das Beste, sauberste und reifste Obst findet den Weg in die Brennkessel. Destilliert wird nach dem traditionellen Doppelbrennverfahren. Frei von Zusatzstoffen wie Zucker, Aroma- oder Farbstoffen versteht sich.

### **ÖFFNUNGSZEITEN:**

**November bis Mai:** Montag bis Samstag  
10.00 bis 17.00 Uhr

Letzte Erlebnistour (im 15-Minuten-Takt) um  
15.30 Uhr

